

## هشت راز موفقیت را بدانید!

### راز اول : آنچه را دوست دارید انجام دهید

کاری را که به آن عشق و علاقه و اشتیاق سوزان دارید انجام دهید.

### راز دوم : بزرگ فکر کنید و کوچک شروع کنید

اهداف بزرگ داشته باشید ولی برای رسیدن به آنها از گام های کوچک شروع کنید.

### راز سوم : افکار تان را درست کنید

منظور از افکار درست یعنی افکار مثبتی که باعث ایجاد احساس خوب در شما می شود. افکار انسان به دو دسته افکار منفی و افکار مثبت تقسیم بندی می شود. برای اینکه ببینید افکار تان درست است یا نه باید به احساسات تان توجه کنید. اگر احساس خوبی داشتید نشانه این است که افکار تان درست است اما اگر احساس بدی داشتید نشانه این است که افکار تان منفی است. یکی از هشت راز موفقیت این است که افکار مثبت باعث می شود رسید شما به خواسته ها و آرزوهایتان و در نهایت رسیدن تان به موفقیت می شود. و افکار منفی باعث می شود که شما از خواسته ها و آرزوهای تان دور شوید. قانون جذب یکی از ابزارهای پر قدرت برای رسیدن به خواسته ها و آرزوهای تان است. قانون جذب یعنی وقتی به هر چیزی فکر کنید آن را جذب می کنید و آن چیز وارد زندگی تان می شود.

بر اساس قانون ارتعاش، افکار ما دارای ارتعاش است که این ارتعاش به کائنات و جهان هستی فرستاده می شود. وقتی به هر چیزی فکر میکنید در حال فرستادن ارتعاش آن به کائنات هستید و کائنات با توجه به اهدافی که از شما دریافت می کند خواسته و یا ناخواسته ای را وارد زندگی تان می کند. به عنوان مثال وقتی به بی پولی و نبود کار فکر می کنید در حال فرستادن ارتعاش بی پولی و بیکاری به کائنات هستید. و برعکس وقتی به پول و ثروت فکر می کنید در حال فرستادن ارتعاش پول و ثروت به کائنات هستید و کائنات پول و ثروت فراوانی را وارد زندگی تان می کند. شاید قانون جذب را باور نداشته باشید. فقط به این نکته توجه کنید که شما همیشه و در همه جا در حال استفاده از این قانون هستید. با توجه کردن، شما ارتعاش خواسته و هدف تان را به کائنات می فرستید.

### راز چهارم : هر روز مراقبه انجام بدین

هر روز زمانی را برای مراقبه بگذارید. برای مراقبه کردن شما باید در یک مکان ساکت و بی صدا قرار بگیرید بدنتان را ریلکس کنید و به تمام خواسته ها و اهدافی که می خواهید به آنها برسید به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه فکر کنید. مراقبه زمانی است که شما بر روی چیزی مثل هدف و خواسته هایتان تمرکز کنید. در هشت راز موفقیت باید به چیزهایی تمرکز کنید که احساسات تان را خوب می کند به عنوان مثال می توانید به نفس کشیدن تان تمرکز کنید تا در حالت آرامش قرار بگیرید.

### راز پنجم : برنامه ریزی روزانه طراحی کنید

برنامه ریزی روزانه و هفتگی داشته باشید. داشتن برنامه ریزی دقیق بسیار مهم است البته اگر برنامه ریزی تان را عملی کنید. نوشتن برنامه روزانه در رابطه با فعالیت ها و اهداف تان (مثل برنامه کسب و کار، برنامه مطالعه روزی یک ساعت، برنامه مراقبه روزی نیم ساعت و ...) و انجام آن باعث می شود که شما در مسیر موفقیت قرار بگیرید.

### راز ششم : اهداف تان را مشخص کنید

داشتن اهداف تعریف شده، مکتوب و هوشمندانه شما را در مسیر موفقیت قرار می دهد. مشخص کنید که دقیقاً در زندگی چه چیزی را می خواهید. اگر هدفی نداشته باشید هرگز نمی توانید در زندگیتان موفق شوید. وقتی هدف تان را مشخص کنید باعث ایجاد شور و اشتیاق و احساس خوب در شما می شود. البته برای اینکه به هدف تان برسید علاوه بر این که تلاش ذهنی لازم است نیاز به تلاش فیزیکی دارید. در هشت راز موفقیت اصلاً برای کائنات فرقی نمی کند که هدف شما چیست و چقدر بزرگ است اگر با استفاده از قانون جذب احساس تان را خوب کنید و با هدف و خواسته تان

هم ارتعاش شوید باعث می شود به آن چیزی که می خواهید برسید. به هیچ وجه به نرسیدن ها فکر نکنید. مطمئن باشید خداوند این قدرت را به شما داده است که با استفاده از قدرت ذهن تان به تمام خواسته ها و اهدافی که دارید برسید.

### **راز هفتم: فردی عملگرا باشید**

برای اینکه در مسیر موفقیت قرار بگیرید باید به اهداف و برنامه هایتان عمل کنید. برای اینکه بتوانید فردی عملگرا باشید و تمام کارهایتان را انجام دهید باید عادت کنید. یعنی عادت عمل گرایی را در خودتان ایجاد کنید. فرد عملگرا کسی است که تمام کارهایش را همان موقع انجام بدهد و عقب نمی اندازد.

### **راز هشتم: صبور باشید و زود تسلیم و نا امید نشوید.**

به خودتان و تواناییهای خودتان و قدرت خداوند ایمان داشته باشید و با چشم و ذهن باز و گوش بسته تلاش کنید و رو به جلو حرکت کنید و سریع میدان را خالی نکنید. این هشت راز موفقیت را به یاد داشته باشید.